

## Sie sind interessiert?

Gerne stehen wir Ihnen für ein individuelles Informationsgespräch zur Verfügung. Natürlich ist während des persönlichen Gesprächs eine Kinderbetreuung gerne möglich.

Vereinbaren Sie doch gleich telefonisch einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch mit uns!

Telefonische Anmeldung unter:  
Tel.-Nr. 089 189349-55

oder per E-Mail unter:  
kv3@avanta-muenchen.de



Susan Eddey



Doris Gooss

Ihre Ansprechpartnerinnen Frau Eddey und Frau Gooss freuen sich schon auf Sie!

## Kontakt:

Avanta Kurz vor 3  
Stahlgruberring 22  
81829 München

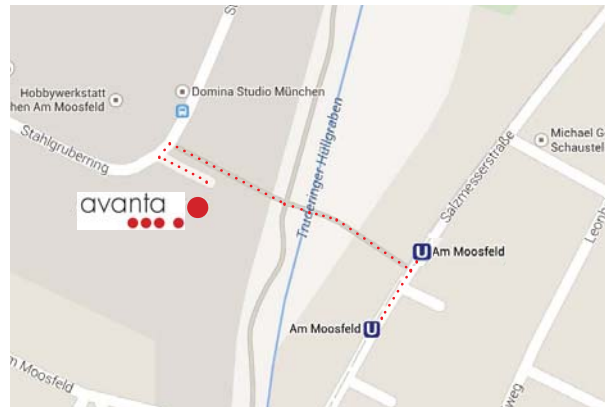
Telefon 089 189349-55  
Fax 089 189349-10  
kv3@avanta-muenchen.de  
www.avanta-muenchen.de/kv3

Avanta München e. V. ist ein erfahrener und zertifizierter Bildungsträger in München.

## Wegbeschreibung:

U2 Richtung „Messestadt Ost“ bis Haltestelle „Moosfeld“ (ca. 17 Minuten ab Hbf).

In Fahrtrichtung vorne aussteigen und den vorderen Ausgang nehmen (Rolltreppe). Am Ende der Rolltreppe der Beschilderung „Stahlgruberring“ folgen. Am Ende des Weges wenden Sie sich nach links und gehen direkt die nächste Einfahrt wieder links. Im Gebäude links mit der großen 22 befindet sich Avanta.



**Kurz vor**

Beratung und berufliche Orientierung für Mütter und Väter mit Kindern unter 3 Jahren

## Für wen ist Kurz vor 3?

Für Mütter oder Väter mit Kindern unter drei Jahren, die vom Jobcenter München unterstützt werden.

## Was bietet Kurz vor 3?

Kurz vor 3 bietet Einzelgespräche und eine große Zahl begleitender Workshops.

## Sie bestimmen!

- Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos
- Die Beratung richtet sich nach Ihren Fragen und Bedürfnissen
- Sie können jederzeit das Projekt beenden oder eine Pause einlegen
- Sie können wählen, ob Sie eine Einzelberatung wünschen oder sich lieber in der Gruppe mit anderen Teilnehmer/innen austauschen wollen

## Organisatorisches

- Die Beratungstermine finden bei Avanta München e. V. oder auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause statt
- Die Fahrtkosten werden direkt von uns erstattet
- Für Kinderbetreuung ist gesorgt

## Beratung

Kurz vor 3 bietet Beratung und Unterstützung für Mütter und Väter, die ihre Zukunft planen wollen, zum Beispiel bei:

- der Entwicklung einer Berufsperspektive
- der Suche nach einem Praktikums-, Ausbildungs- oder Arbeitsplatz
- Bewerbungen
- der Suche nach einer Weiterbildung (z. B. Sprachkurs oder Qualifizierung)
- der Anerkennung von Schul- und Berufsabschlüssen
- Fragen zur Kinderbetreuung und -erziehung
- Wohnungsproblemen
- familiären Problemen
- gesundheitlichen oder sozialen Problemen
- Schulden



## Workshops

In unseren Workshops können Sie sich mit anderen Müttern und Vätern, die auch kleine Kinder haben, austauschen und Themen bearbeiten, die Sie interessieren, zum Beispiel:

- Kindererziehung und -betreuung
- Bewerbungstraining
- Alltagsorganisation und Haushaltsführung
- Arbeitsrecht
- Vor- und Nachteile von Minijobs



Zudem können Sie selbst Themen vorschlagen, die Sie in der Gruppe bearbeiten möchten!

