

OKTOPUS

Gemeinsam in die Joboffensive



Ein Projekt des Jobcenters München in Zusammenarbeit mit:



INSTITUT FÜR
PERSONALTRAINING
UND BERATUNG





Liebe Münchnerinnen, liebe Münchner,

Sie bei Ihrer Suche nach einem passenden Arbeitsplatz optimal zu unterstützen, ist unsere wichtigste Aufgabe. Wir haben festgestellt, dass die Integration in Arbeit dann am ehesten gelingt, wenn wir Ihnen möglichst eng mit Beratung und Betreuung zur Seite stehen.

Deshalb haben wir im Jobcenter München im Juli 2013 das Projekt „Oktopus“ eingeführt. Es ist deutschlandweit einmalig. Das Besondere daran sind im Wesentlichen drei Aspekte:

✘ Coach

Wir stellen Ihnen einen persönlichen Coach zur Seite, der Sie während des gesamten Projekts mit Rat und Tat begleitet.

✘ Umfangreiche Angebote

Sie profitieren von dem kompletten Dienstleistungsangebot unserer Projektpartner und von deren vielfältigen Kontakten zu Arbeitgebern.

✘ Individualität

Unser Angebot ist nicht von der Stange, sondern maßgeschneidert. Die Inhalte sowie die Dauer der Teilnahme richten sich nach Ihrem Bedarf.

Der Oktopus ist bekanntlich ein Tier mit vielen Armen. Symbolisch stehen sie für die einzelnen Bausteine innerhalb unseres neuen Projekts. Denn „Oktopus“ bündelt erstmals einen Großteil unserer

Unterstützungsangebote für Sie. Nutzen Sie dieses System, um sich optimal auf Ihren Einstieg in den Arbeitsmarkt vorzubereiten.

Auf den folgenden Seiten informieren wir Sie über das Prinzip von „Oktopus“. Sollten Sie darüber hinaus noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Integrationsfachkraft im Sozialbürgerhaus oder sprechen Sie direkt Ihren Coach im Projekt an.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg!

Ihre Martina Musati
Geschäftsführerin, Jobcenter München



**Gemeinsam in die Joboffensive.
Ein Projekt in Zusammenarbeit mit:**

jobcenter
München



bfz



DAA
Bildung
schafft Zukunft



IPB
INSTITUT FÜR
PERSONALTRAINING
UND BERATUNG



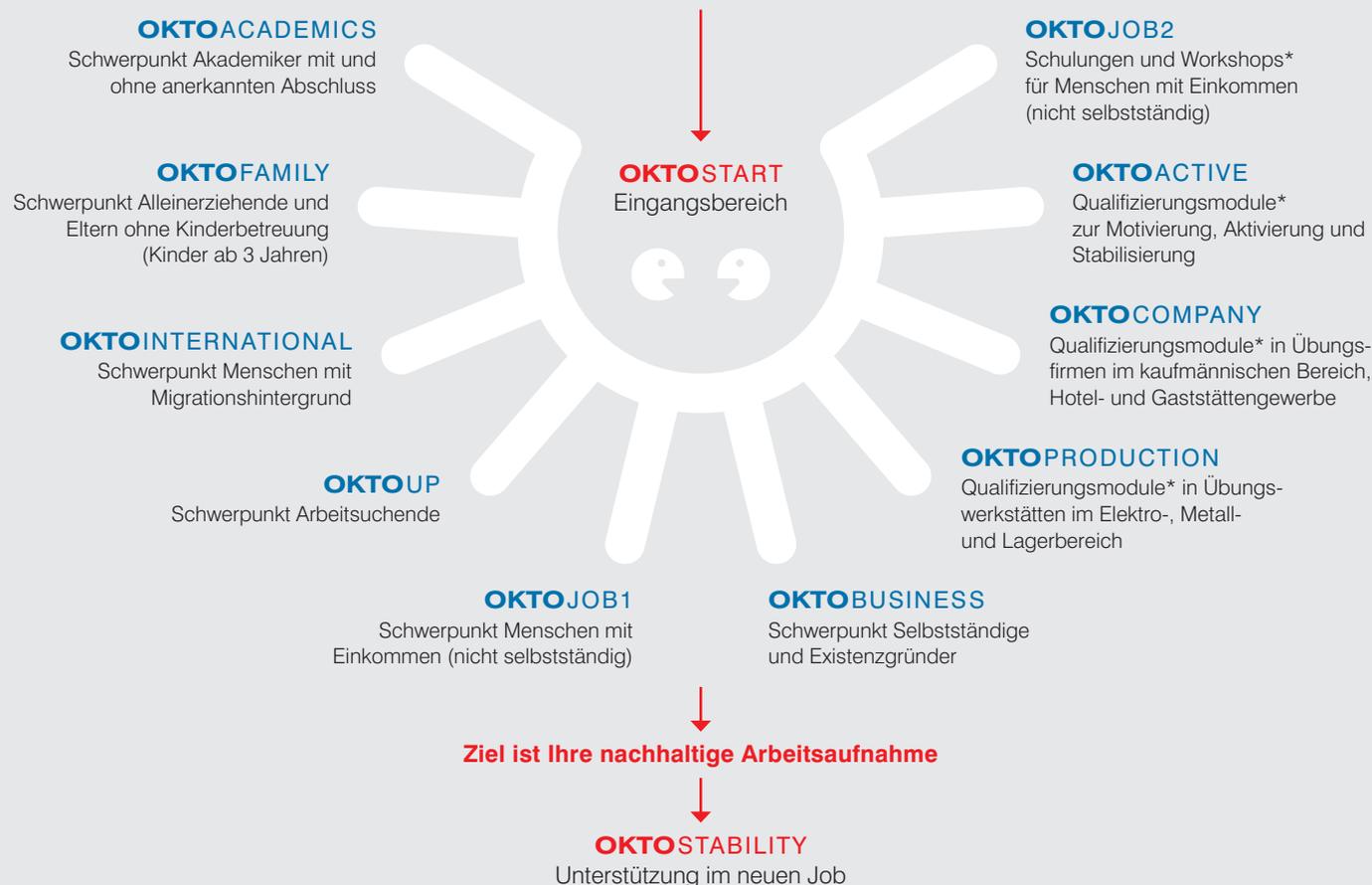
TERTIA
Vermittlungsagentur GmbH



Vorwort	02 03
Partner und Inhalt	04 05
So funktioniert „Oktopus“	06 07
Die Standortbestimmung	08 09
Akademiker	10 11
Alleinerziehende und Eltern ohne Kinderbetreuung	12 13
Menschen mit Migrationshintergrund	14 15
Arbeitsuchende	16 17
Berufstätige Kunden	18 19
Selbstständige und Existenzgründer	20 21
Übungswerkstatt	22 23
Übungsfirma	24 25
Aktiv zurück in den Beruf	26 27
Workshop für berufstätige Kunden	28 29
Unterstützung im neuen Job	30 31
Notizen	32 33
Impressum	

Diese Broschüre verzichtet aus Gründen der besseren Lesbarkeit auf die explizite Nennung der weiblichen Form. Als Formulierung wird daher beispielsweise „Kunde“ anstatt „Kundinnen und Kunden“ verwendet. Darin sind ausdrücklich auch weibliche Personen eingeschlossen.





*zusätzlich bei Bedarf

So funktioniert „Oktopus“

Passgenau, zukunftsorientiert und nachhaltig – „Oktopus“ macht Sie langfristig fit für den Arbeitsmarkt. Mit Hilfe der „Oktopus“-Bausteine unterstützt Sie das Jobcenter München umfassend und zielgerichtet bei der Stellensuche. Die Teilnahme an „Oktopus“ ermöglicht Ihnen Ihre Integrationsfachkraft im Sozialbürgerhaus.

In den ersten vier Wochen (Phase I) stellen wir uns im Projekt auf Sie ein (s. Seite 08|09). Ein Coach klärt mit Ihnen Ihre persönliche und berufliche Situation. Dabei werden Ihre Qualifikationen, Kenntnisse und Fertigkeiten aber auch Handicaps wie zum Beispiel eine gesundheitliche Einschränkung berücksichtigt. Unter Anleitung des Coachs erarbeiten Sie dann Ihre persönliche Strategie, um einen Arbeitsplatz zu finden.

In der anschließenden Phase II hilft Ihnen ein persönlicher Coach dabei, die erarbeitete Strategie umzusetzen. Der Coach bleibt Ihr Ansprechpartner im gesamten Projektverlauf. Sie sind fest einem bestimmten Projekt zugeordnet, das individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Die möglichen Projekte stellen wir Ihnen auf den Seiten 10 bis 21 dieser Broschüre vor.

Darüber hinaus können Sie nach Rücksprache mit Ihrem persönlichen Coach zusätzliche Qualifizierungsbausteine nutzen. Diese Seminare stellen wir Ihnen auf den Seiten 22 bis 29 vor. Sie sollen Sie dabei unterstützen, sich wichtige berufliche Fertigkeiten und Kenntnisse anzueignen und vorhandene Kenntnisse auszubauen.

Ergeben sich bei Ihnen Änderungen, ist das kein Problem. Das Projekt ist so flexibel, dass es sich Ihren Bedürfnissen anpasst.

Auch wenn Sie eine Beschäftigung gefunden haben, lassen wir Sie nicht alleine (Phase III, Seite 30|31). In den ersten Monaten steht Ihnen ein weiterer persönlicher Ansprechpartner zur Seite, mit dem Sie jederzeit in Kontakt treten können. Er unterstützt Sie gezielt bei Ihren ersten Schritten im neuen Job.

Vertrauen Sie auf unsere gemeinsame Arbeit.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg für Ihre berufliche Zukunft!

Standortbestimmung im Eingangsbereich

Im Eingangsbereich gleichen wir Ihre persönliche Situation sowie Ihre Qualifikation mit den Anforderungen des Arbeitsmarkts ab. Die Standortbestimmung erfolgt in persönlichen Gesprächen einmal pro Woche.

Auf Basis Ihrer Fähigkeiten und Fertigkeiten erarbeiten Sie dann gemeinsam mit Ihrem Berater einen individuellen Integrationsplan.

Unsere Angebote für Sie:

- ✘ Analyse Ihrer beruflichen, unternehmerischen und persönlichen Situation
- ✘ Überprüfung der Geschäftsidee/Selbstständigkeit beziehungsweise Existenzgründung auf wirtschaftliche Perspektiven und Beständigkeit
- ✘ Feststellung der individuellen Leistungsfähigkeit
- ✘ Informationen über die Möglichkeiten des regionalen und überregionalen Arbeitsmarkts
- ✘ Dokumentation Ihrer Ziele im Rahmen eines Integrationsplans
- ✘ sowie bei Bedarf:
 - Praktische Erprobung in einer Übungsfirma (im Hotel- und Gaststätten- sowie im kaufmännischen Bereich) oder Übungswerkstatt (Metall, Elektro oder Lager)
 - Teilnahme zum Beispiel an einem berufsbezogenen Deutsch-Einstufungstest
 - Eignungsfeststellung im Hinblick auf eine angestrebte Existenzgründung

Dauer: je nach individuellem Bedarf

Anwesenheit: einmal pro Woche ein Einzelgespräch, maximal vier Gespräche

Projektpartner:



☎ 089 544302-962

✉ oktostart@m.bfz.de

➔ Montag bis Donnerstag: 09:00–15:00 Uhr
Freitag: 09:00–13:00 Uhr

📍 DAA Deutsche Angestellten Akademie
Marsstraße 40–42
80335 München

Hauptbahnhof, Ausgang Nord, Tram 16 und 17 stadtauswärts, eine Station zur Haltestelle Hopfenstraße, dann zu Fuß bis zur Marsstraße



Coaching für Akademiker

Unser Angebot richtet sich an erwerbsfähige Akademiker – auch wenn sie einen Abschluss haben, der in Deutschland nicht anerkannt ist.

Ziel von „Academics“ ist es, mit Ihnen gemeinsam eine berufliche Perspektive zu erarbeiten, die Ihrer Qualifikation entspricht. Außerdem unterstützen wir Sie beim Bewerbungsprozess.

Durch die Kombination von gezieltem Einzel-Coaching und Workshops beziehungsweise Kurzseminaren erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen Lösungsstrategien.

Unsere Angebote für Sie:

✘ Einzelcoaching

- Ein kompetenter Berater mit langjähriger Erfahrung entwickelt mit Ihnen berufliche Perspektiven
- Beratung zur Anerkennung eines im Ausland erworbenen Abschlusses

✘ Bewerbung und Vermittlung

- Profis im Bereich der Vermittlung und Akquise
- Vielfältige und intensive Kontakte zu den Unternehmen in der Region
- Persönliche Bewerbungsstrategie
- Unterstützung und Beratung bei einer Neuorientierung
- Erstellung eines passgenauen Bewerberprofils
- Tipps und Tricks für ein erfolgreiches Vorstellungsgespräch
- Selbstvermarktungsstrategien und die Nutzung sozialer Netzwerke, wie Xing, LinkedIn, etc.

✘ Workshops

- Zielgerichtete Trainings und Workshops, u. a. Moderationstechniken, Verhandlungsführung, Kommunikation, Rhetorik und vieles mehr
- Professionelle Unterstützung durch individuelles Bewerbungs- und Vermittlungscoaching

Dauer: je nach individuellem Bedarf

Anwesenheit: ein bis drei Einzelcoachings pro Woche

Projektpartner:



☎ 089 5454279-28

✉ oktoacademics@m.bfz.de

📍 bfz gGmbH München
Schwanthalerstraße 9
80336 München

U- oder S-Bahn bis Karlsplatz/Stachus oder Hauptbahnhof, dann zu Fuß bis Schwanthalerstraße



Coaching für Alleinerziehende und Eltern ohne Kinderbetreuung (Kinder ab 3 Jahren)

Sie wollen Familie und Beruf unter einen Hut bringen? Sie schwanken zwischen dem Wunsch nach beruflicher Selbstständigkeit und der Sorge um das Wohlbefinden Ihres Kindes?

Wir beraten Sie individuell und helfen Ihnen, Ihre familiäre Situation zu klären und die Kinderbetreuung sicher zu stellen. Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Chancen auf dem Arbeitsmarkt und unterstützen Sie bei der Suche nach einem Arbeits- oder Ausbildungsplatz. Gemeinsam optimieren wir Ihren persönlichen Auftritt auf dem Bewerbermarkt.

Unsere Angebote für Sie:

✘ Coaching

- Intensives Einzelcoaching mit erfahrenen Coaches
- Entwicklung beruflicher Perspektiven und neuer Chancen
- Bewerbungstraining und laufende praktische Unterstützung im Bewerbungsprozess

✘ Praktika und Workshops

- Betriebliche Praktika zur Erprobung und zum Wiedereinstieg in das Berufsleben
- Workshops in der familienfreundlichen Kernzeit zwischen 9:30 und 12:30 Uhr zu Themen wie Alltagsorganisation und Zeitmanagement

✘ Begleitung und Unterstützung

- Lebenspraktische Hilfen bei der Organisation des Alltags
- Sozialpädagogische Begleitung bei der praktischen Problemlösung
- Betreuung von Kindern ab drei Jahren durch unser pädagogisches Fachpersonal

✘ Umfeld

- Kontakt mit netten Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation
- Ansprechendes Ambiente, Seminarräume mit modernster Ausstattung

Dauer: je nach individuellem Bedarf

Anwesenheit: ein bis drei Einzelcoachings pro Woche sowie ein ganztägiger Workshop pro Woche (in Abstimmung mit Ihrer familiären Situation)

Projektpartner:



☎ 089 544302-360

✉ okto.family@daa.de

📍 DAA Deutsche Angestellten Akademie
Marsstraße 40–42
80335 München

Hauptbahnhof, Ausgang Nord, Tram 16 und 17 stadtauswärts, eine Station zur Haltestelle Hopfenstraße, dann zu Fuß bis zur Marsstraße



Coaching für Menschen mit Migrationshintergrund

Sie möchten Ihre berufliche Zukunft selbst in die Hand nehmen? Wir beraten Sie individuell und helfen Ihnen, Ihre Ziele zu konkretisieren und zu erreichen. Wir erarbeiten gemeinsam Chancen auf dem Arbeitsmarkt und unterstützen Sie bei der Suche nach einem Arbeits- oder Ausbildungsplatz. Wir coachen und beraten Sie in Einzelgesprächen und ermöglichen Ihnen die Teilnahme an fachlichen Qualifizierungen und beruflichen Praktika.

Gemeinsam optimieren wir Ihren persönlichen Auftritt auf dem Bewerbermarkt. Sie profitieren von unserer langjährigen und erfolgreichen Vermittlungsarbeit.

Unsere Angebote für Sie:

✖ Perspektiven entdecken

- Entwicklung beruflicher Perspektiven und neuer Chancen
- Informationen über den aktuellen Arbeitsmarkt

✖ Stellensuche und Qualifizierung

- Individuelle Vermittlungsarbeit im Einzelcoaching
 - Begleitung und Beratung in allen Bereichen der gemeinsamen Arbeitsplatzsuche
 - Stellensuche/Recherchearbeit
 - Bewerbungstraining
 - Erstellung von Bewerbungsunterlagen
 - Beratung und Training von Vorstellungsgesprächen
- Betriebliche Praktika zur Erprobung und zum Wiedereinstieg in das Erwerbsleben

✖ Unterstützung

- Lebenspraktische Hilfen bei der Organisation des Alltags in Deutschland
- Kontakt zu Menschen in ähnlichen Lebenssituationen

Dauer: je nach individuellem Bedarf

Anwesenheit: ein bis drei Einzelcoachings pro Woche

Projektpartner:



☎ 089 544176-0

✉ oktointernational@ipb-bildung.de

📍 IPB – Institut für Personaltraining und Beratung
Zielstattstraße 9
81379 München

U6 (Richtung Klinikum Großhadern) bis Harras, Bus 53 (Richtung Aidenbachstraße) bis Haltestelle Zielstattstraße oder:

S7 (Richtung Wolfratshausen) bis Haltestelle Mittersending, Fußgängerweg entlang der S-Bahngleise stadtauswärts, nach 200 Metern durch Fußgängerunterführung



Coaching für Arbeitsuchende

Wir unterstützen Sie individuell bei Ihrer Suche nach einem neuen Job. Mit Ihrem Coach besprechen Sie Ihren bisherigen Berufsweg und Ihre Bewerbungsaktivitäten. Außerdem klären wir Ihre beruflichen Chancen und Möglichkeiten.

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir eine Strategie, damit Sie eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung finden.

Unsere Angebote für Sie:

✘ Einzelcoaching mit Bewerbung und Vermittlung

- Bewerbungsstrategie erarbeiten und umsetzen
- Individuelle Unterstützung bei der Stellensuche
- Analyse der Stellenangebote
- Hilfestellung bei sozialen und persönlichen Problemen
- Vorstellungsgespräche trainieren
- Selbstvermarktungsstrategie erarbeiten
- professionelle Bewerbungsunterlagen erstellen
- verschiedene Bewerbungswege nutzen (z. B. Online-Bewerbung)
- Kontakte zu Arbeitgebern herstellen

✘ Vielfältige Materialien

- Skripte
- Nachschlagewerke
- Fachbücher
- Bewerbungsratgeber etc.

Dauer: je nach individuellem Bedarf

Anwesenheit: ein bis drei Einzelcoachings pro Woche

Projektpartner:



☎ 089 8898351-10

✉ oktoup@tertia.de

📍 TERTIA Vermittlungsagentur GmbH
Stahlgruberring 11a
81829 München

U2 bis Haltestelle Moosfeld, dann zu Fuß
bis Stahlgruberring

oder:

S4, S6, U2 Bahnhof Trudering, dann Buslinie 194,
Haltestelle Stahlgruberring



Coaching für berufstätige Kunden

Sie möchten finanziell auf eigenen Beinen stehen?

Wir beraten Sie individuell und helfen Ihnen, Ihre persönliche Situation zu klären und Wege zu finden, um Ihre berufliche Tätigkeit auszuweiten.

Unsere Angebote für Sie:

✘ Einzelcoaching

- Intensives Einzelcoaching – außerhalb Ihrer aktuellen Arbeitseinsätze
- Beschäftigungsmöglichkeiten diskutieren und eventuell neue berufliche Perspektiven entwickeln

✘ Bewerbung und Vermittlung

- Praktische Unterstützung beim Erstellen professioneller Bewerbungsunterlagen im Oktopus-Job-Club
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

✘ Unterstützung

- Lebenspraktische Hilfen bei der Organisation des Alltags

Dauer: je nach individuellem Bedarf

Anwesenheit: ein bis drei Einzelcoachings pro Woche

Projektpartner:



☎ 089 544302-390

✉ okto.job1@daa.de

📍 DAA Deutsche Angestellten Akademie
Marsstraße 40–42
80335 München

Hauptbahnhof, Ausgang Nord, Tram 16 und 17 stadtauswärts, eine Station zur Haltestelle Hopfenstraße, dann zu Fuß bis zur Marsstraße



Selbstständige und Existenzgründer

Sie möchten sich selbstständig machen – eine eigene Existenz gründen? Sie sind bereits selbstständig, brauchen aber Unterstützung, um finanziell vom Jobcenter unabhängig zu werden?

Wir beraten Sie individuell und unterstützen Sie bei Ihrer Existenzgründung – vom Businessplan bis zur Umsetzung Ihrer Geschäftsidee. Mit uns optimieren Sie Ihre Selbstständigkeit, ergünden neue Geschäftsfelder und entwickeln alternative Vorgehensweisen.

Kommen Sie gemeinsam mit Ihrem Coach zu dem Schluss, dass es sinnvoller wäre, die Selbstständigkeit zu beenden, so helfen wir Ihnen bei der Abwicklung. Außerdem unterstützen wir Sie, eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung zu finden.

Unsere Angebote für Sie:

✦ Coaching

- Intensive Einzelcoachings durch Gründercoachs, zertifiziert nach Bundesqualitätszirkel Gründungsberatung e. V. (BQZ) oder des Verbandes Deutscher Gründungsinitiativen (VDG), sowie weitere Experten
- Entwicklung eines Businessplans, Klärung von Gründungsformalitäten/-pflichten
- Selbstmanagement
- Umgang mit Kennzahlen und Ergebnisbewertungen
- Perspektivwechsel und Suche nach einer sozialversicherungspflichtigen Tätigkeit

✦ Zusatzangebote

- Vertiefte Coachings zu Spezialthemen
- Je nach Bedarf Ergänzung durch Seminare und Workshops; Themen werden individuell erarbeitet

Dauer: je nach individuellem Bedarf

Anwesenheit: ein bis drei Einzelcoachings pro Woche gegebenenfalls Teilnahme an Seminaren und Workshops

Projektpartner:



☎ 089 544302-780

✉ okto.business@daa.de

📍 DAA Deutsche Angestellten Akademie
Marsstraße 40–42 (Zugang über Denisstraße 1b)
80335 München

Hauptbahnhof, Ausgang Nord, Tram 16 und 17 stadtauswärts, eine Station zur Haltestelle Hopfenstraße, dann zu Fuß bis zur Marsstraße mit Projektzugang über Denisstraße 1b



Übungswerkstätten Elektro, Metall und Lager

Wir bieten Ihnen eine optimale Verbindung aus Theorie und Praxis: Sie arbeiten in einer unserer Werkstätten in den Fachrichtungen Elektro, Metall oder Lager und besuchen theoretische Seminare. So haben Sie die Möglichkeit, Kenntnisse und Fertigkeiten in einem speziellen Berufsfeld zu erwerben und Ihre berufliche Perspektive zu verbessern. Ein persönlicher Ansprechpartner unterstützt Sie während der gesamten Zeit.

Unsere Angebote für Sie:

✘ Werkstätten

- Berufsfeld Elektro
- Berufsfeld Metall
- Berufsfeld Lager

✘ Theoretische Seminare

- EDV
- Technologie
- Sprachen (berufsbezogenes Deutsch, Englisch)
- Variierende Themenwochen (z. B. Gesundheit, Teamarbeit)

✘ Einzelcoaching

- Überblick über den aktuellen Arbeits- und Ausbildungsmarkt
- Analyse und Reflexion der Werkstatttätigkeit und der Seminare
- Beratung und Unterstützung in Ihrem Bewerbungsprozess

✘ Qualifizierungs-Nachweise

- Für alle Qualifizierungen erhalten Sie Zertifikate.

Dauer: je nach individuellem Bedarf

Anwesenheit: je nach zeitlicher Verfügbarkeit in Vollzeit oder Teilzeit, tage- oder wochenweise

Projektpartner:



☎ 089 540152-387

✉ oktoproduction@m.bfz.de

📍 bfz gGmbH München
Ridlerstraße 73
80339 München

U4, U5, Bus 133 bis Heimeranplatz,
Bus 62 bis Haltestelle Astallerstraße



Übungsfirma (kaufmännischer Bereich, Hotel- und Gaststättengewerbe) sowie Kurzqualifizierungen

Sie haben länger nicht mehr in Ihrem erlernten Beruf gearbeitet und möchten Ihre berufliche Qualifikation auffrischen? Sie wollen Ihre Fachkenntnisse erweitern und auf den aktuellen Stand bringen? Sie suchen eine Möglichkeit, fundiertes Wissen praxisorientiert zu erwerben?

In der DAA-Übungsfirma qualifizieren wir Sie je nach persönlichem Bedarf im kaufmännischen Bereich und für die Hotel- und Gastronomie-Branche (HoGa).

Unsere Angebote für Sie:

✖ Übungsfirma

- Kaufmännische Qualifizierungen im Einkauf/Verkauf, in Allgemeine Verwaltung und in Buchhaltung/Personalwesen
- HoGa-Qualifizierungen im Service, Housekeeping, Catering & Event und in der Küche
- Teilqualifikationen im kaufmännischen und HoGa-Bereich
- Hoher Praxisbezug (Übungsfirma als Abbild eines Unternehmens, exakte Simulation des tatsächlichen Wirtschaftsgeschehens)

✖ Kurzqualifizierungen

- MS-Office-Anwendungen (Word, Excel, PowerPoint, Outlook)
- Bewerbungstraining
- Berufsbezogenes Deutsch und Englisch für verschiedene Sprachniveaus

✖ Qualifizierungs-Nachweise

- Für alle Qualifizierungen erhalten Sie Zertifikate.

Dauer: je nach individuellem Bedarf

Anwesenheit: je nach zeitlicher Verfügbarkeit in Vollzeit oder Teilzeit, tages- oder wochenweise

Projektpartner:



☎ 089 544302-910 (Übungsfirma)
089 544302-720 (Kurzqualifizierung)

✉ okto.company@daa.de

📍 DAA Deutsche Angestellten Akademie
Marsstraße 40–42
80335 München

Hauptbahnhof, Ausgang Nord, Tram 16 und 17 stadtauswärts, eine Station zur Haltestelle Hopfenstraße, dann zu Fuß bis zur Marsstraße



Aktiv zurück in den Beruf

In Projektarbeiten, Gruppenseminaren sowie Einzelgesprächen machen wir Sie fit für den Job. Bei praktischen Übungen gewinnen Sie Einblicke in mögliche Arbeitsbereiche und entwickeln eine Perspektive für Ihre berufliche Zukunft.

Außerdem unterstützen wir Sie bei persönlichen Problemen. In Einzelgesprächen erfassen wir Ihre soziale Situation. Wir besprechen die Hürden auf dem Weg in Beschäftigung und wie wir diese beseitigen können. Im Mittelpunkt steht die aktive Mitarbeit aller Beteiligten.

Unsere Angebote für Sie:

✦ Orientierung und Bewerbung

- Berufliche Orientierung
- Überblick über den aktuellen Arbeitsmarkt
- Bewerbungstraining und laufende, praktische Unterstützung im Bewerbungsprozess

✦ Persönliche und fachliche Kompetenz

- Vermittlung theoretischer und fachpraktischer Inhalte im Rahmen gemeinsamer Projekte
- Entwicklung von IT- und Medienkompetenz
- Gesundheitsorientierung und Beratung zur aktiven Freizeitgestaltung
- Erweiterung persönlicher, sozialer und methodischer Kompetenzen: zum Beispiel Kurse zur Stressbewältigung und zum kreativen Arbeiten sowie Kommunikationstraining
- Grundlagen: berufsbezogenes Deutsch und Englisch, EDV

Dauer: je nach individuellem Bedarf

Anwesenheit: je nach zeitlicher Verfügbarkeit in Vollzeit oder Teilzeit, tage- oder wochenweise

Projektpartner:



☎ 089 540152-64

✉ oktoactive@m.bfz.de

📍 bfz gGmbH München
Ridlerstraße 73
80339 München

U4, U5, Bus 133 bis Heimeranplatz,
Bus 62 bis Haltestelle Astallerstraße



Schulungen und Workshops für berufstätige Kunden

Sie haben bereits einen Job. Dieser reicht aber nicht, um Ihren Lebensunterhalt zu sichern. Wir bieten Ihnen berufsbegleitend Schulungen und Seminare, damit Sie Ihre beruflichen Kenntnisse und Fertigkeiten ausbauen können. Dadurch erweitern Sie Ihre beruflichen Möglichkeiten und Ihre Chance auf eine existenzsichernde Beschäftigung.

Unsere Angebote für Sie:

Das OktoJob2-Schulungsangebot besteht aus Seminaren und Qualifizierungselementen zu folgenden Bereichen:

✖ Stellensuche

- Stellenakquise: Arbeitsmarkt in der Region München – florierende Branchen und potentielle Stellen
- Bewerbungstraining (Verfassen von Anschreiben, Lebenslauf)
- Telefontraining
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Selbstmarketing
- Zeitmanagement

✖ Gesundheit und Alltagsorganisation

- Gesunde Lebensführung
- Lebenspraktische Hilfen bei der Organisation des Alltags

✖ Persönlichkeit

- Regelmäßige Sprechstunden mit sozialpädagogischer Betreuung
- Stärkung der sozialen Kompetenzen
- Körpersprache: Die Macht der versteckten Signale

✖ Qualifikationen

- EDV-Grundlagen (MS Office)
- Berufsbezogenes Deutsch (beispielsweise für Reinigungsbranche, Hotel- und Gastronomiebereich, Verkauf)
- Kaufmännische Grundlagen in Allgemeine Verwaltung, Büroorganisation, Personalwesen, Buchhaltung, Rechnungswesen, Marketing, Vertrieb

Dauer: je nach individuellem Bedarf

Anwesenheit: je nach zeitlicher Verfügbarkeit in Vollzeit oder Teilzeit, tage- oder wochenweise

Projektpartner:



☎ 089 544302-720

✉ okto.job2@daa.de

📍 DAA Deutsche Angestellten Akademie
Marsstraße 40–42
80335 München

Hauptbahnhof, Ausgang Nord, Tram 16 und 17 stadtauswärts, eine Station zur Haltestelle Hopfenstraße, dann zu Fuß bis zur Marsstraße



Unterstützung im neuen Job

Soll ich die Kollegen duzen? Sagt man mittags „Mahlzeit“? Kann ich mal zu Hause bleiben, wenn meine Tochter krank ist? Wer hilft mir, wenn ich nicht weiter weiß? Und wer ist hier eigentlich der Chef?

Die ersten Monate an einem neuen Arbeitsplatz sind eine Zeit der Unsicherheit. In OktoStability unterstützen wir Sie dabei, in der Anfangsphase einen kühlen Kopf zu bewahren und sich nachhaltig auf dem Arbeitsmarkt zu integrieren.

Unsere Angebote für Sie:

✘ Persönliche Beratung

✘ Unterstützung z. B. in Sachen Arbeitsvertrag, Arbeitsschutz und Arbeitsrecht

✘ Hinweise zu Regeln in der Probe-/Anfangszeit

- Wie schnell muss ich mich einarbeiten?
- Ich habe einen Fehler gemacht. Wie gehe ich damit um?
- Wann ist Zeit für das erste Feedbackgespräch?

✘ Beratung bei Konflikten

- Telefonisch
- Persönliche Coachingtermine
- Gespräche vor Ort (Teilnehmer, Coach und Arbeitgeber, Kollege)
- Runder Tisch mit Angehörigen

✘ Hilfe bei Problemen am Arbeitsplatz

- Was gefällt mir nicht?
- Kann ich durch mein Verhalten etwas ändern?
- Sind es Kleinigkeiten, die mich stören, oder ist es eine große Sache, die immer wieder vorkommt?

✘ Beratung in persönlichen Krisen

✘ Monatliche Check-Anrufe bzw. Kontakt-E-Mails durch den Coach

✘ Installation von Frühwarnsystemen

(Kunde und/oder Arbeitgeber benachrichtigen den Coach bei drohenden Krisen)

✘ Betriebsbesuche

(bei Bedarf – Ihr Einverständnis und das des Betriebs vorausgesetzt)

✘ Regelmäßige Gesprächsrunde

Regelmäßiges Treffen von Teilnehmern, die bereits eine Beschäftigung aufgenommen haben. Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Kontakt:

- Kurzfristige Terminvereinbarung möglich
- Einzelgespräche
- Termine außerhalb der Arbeitszeiten, auch abends
- Persönlich, per Telefon, vor Ort im Betrieb, per E-Mail

Dauer: bis sechs Monate nach Arbeitsaufnahme



IMPRESSUM

Herausgeber

Jobcenter München
Mühldorfstraße 1
81671 München

Layout, Realisierung

Set K GmbH, Germering

Druck

DMHM GmbH & CO. KG
München

Stand

Juli 2013